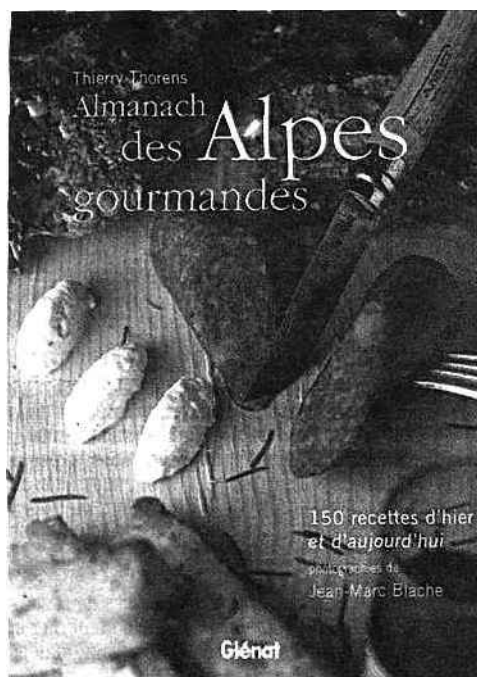


LE LIVRE DE LA SEMAINE

**L'Almanach des
Alpes gourmandes**

150 recettes d'hier et d'aujourd'hui, c'est l'ouvrage que propose Thierry Thorens aux éditions Glénat. Les mois et les saisons ont toujours rythmé la vie en montagne : travail de la terre, semailles, moissons, montée à l'alpage, fabrication du fromage, cueillette des fruits, ramassage des champignons, abattage du cochon, la vie pastorale s'organise en suivant le fil de l'année. L'Almanach des Alpes gourmandes propose de redécouvrir cette ronde des saisons, qui dicte sa loi aussi dans nos assiettes. mois après mois, en déroulant le calendrier gourmand, qui inspire la cuisine de son restaurant à Morzine, Thierry Thorens évoque les coutumes de la montagne, les activités et les produits autour desquelles sont nées les recettes traditionnelles qu'il réinvente pour nous. Chaque produit, chaque plat nous raconte la chronique des jours dans les alpages, et nous invite à savourer tout un patrimoine gourmand.

L'Almanach des Alpes gourmandes, par Thierry Thorens, photographies de Jean-Marc Blache, 184 pages, aux éditions Glénat.